

PROTOCOLO

**DIETA DE
ELIMINACIÓN**



ANTES DE COMENZAR3

TIPOS DE ESTRATEGIAS4

 ¿Cuándo optar por proteína novel?.....4

 ¿Cuándo optar por hidrolizada?4

 ¿Cuándo no optar por hidrolizada?4

TRANSICIÓN5

DURACIÓN DE LA DIETA.....5

DIETA DE PROVOCACIÓN.....6

 ¿Cómo realizarla?6

MANTENIMIENTO7

 ¿Qué opciones tenemos?7



ANTES DE COMENZAR

1. Recopilar **HISTORIAL** alimentario lo más completo posible:
 - Dietas secas: fuentes de proteína animal, vegetal, carbohidrato y grasas
 - Dietas húmedas: fuentes de proteína animal y vegetal
 - Premios
 - Comida casera
 - Malta
 - Pasta de dientes
 - Medicaciones saborizadas
 - Cápsulas con gelatina
2. Buscar una **NUEVA** fuente de **proteína animal/vegetal** y **carbohidrato**, independientemente de la estrategia que vayamos a seguir.
3. Cuidado con **reacciones CRUZADAS**. Si dieta de pollo, evitar aves; si dieta de ternera, evitar carne roja...

TIPOS DE ESTRATEGIAS

En base a lo que hayas encontrado en su historia, elige que tipo de estrategia es más conveniente para tu paciente.

¿CUÁNDO OPTAR POR PROTEÍNA NOVEL?

Siempre es la primera opción, ya que si está correctamente elaborada, solo lleva dos fuentes de proteína, una animal y otra vegetal, sin grasas de otro tipo.

Consiste en:

- ✓ Una ÚNICA fuente de proteína animal y de carbohidrato, p ej, conejo y patata.
- ✓ NO debe llevar TRAZAS. Cuidado con dietas no veterinarias, leer toda la etiqueta.
- ✓ Podemos dar seca y húmeda siempre con la MISMA fuente de proteína animal, p ej si dieta seca de conejo, latas de conejo sin nada mas.
- ✓ CASERA SIEMPRE por NUTRICIONISTA.

¿CUÁNDO OPTAR POR HIDROLIZADA?

Si el historial completo es complicado, ya que ha comido muchos tipos distintos de proteína y va a ser difícil encontrar una dieta monoproteica que no haya probado.

Es preferible no combinar seca y húmeda, aunque sea de la misma marca, ya que hay pacientes que toleran bien la seca pero la húmeda no, o viceversa. Es preferible ceñirse a un solo tipo durante el tiempo que dure la dieta.

¿CUÁNDO NO OPTAR POR HIDROLIZADA?

En pacientes que tengan problemas para tolerar dietas poco palatables, que necesiten otros requerimientos como mayor energía o si aparece diarrea osmótica.

TRANSICIÓN

1. Cambio GRADUAL de dieta anterior a nueva. Mezclar el seco durante una semana o más si es necesario.
 - Primer día, 10% nuevo 90% antigua. Segundo día 20%-80%. Tercer día 30%-70%...
2. Llamar a los 3-4 días de introducir para valorar si la aceptación es buena.
3. Cuando termine transición, comenzar con DIETA ESTRICTA.
4. RETIRAR comida húmeda (o seca si solo va a comer húmeda) que no sea la que hemos prescrito en función de la estrategia elegida.
5. RETIRAR premios, comida casera, Malta, pasta de dientes o medicamentos saborizados.

DURACIÓN DE LA DIETA

Cuando comience la dieta estricta, deberemos ver RESOLUCIÓN de signos DIGESTIVOS en 4-5 días. P ej, si es diarrea deberá mejorar o resolverse en pocos días.

Pero si los signos son intermitentes, p ej, vómitos cada 15 días, o pérdida de peso, deberemos esperar esperar más tiempo para valorarlo.

Estos deben **desaparecer por COMPLETO** en el tiempo que hayamos decidido esperar, una semana o 15 días o más si son intermitentes.

- ◆ Si **mejoran pero no desaparecen**, es problema digestivo que mejora con dieta, pero **NO Reacción adversa al alimento**.
- ◆ Si no mejoran, podemos cambiar de estrategia una vez más ya que es habitual que respondan a una estrategia pero si a otra.

DIETA DE PROVOCACIÓN

Es necesaria para confirmar que se trata de una reacción adversa al alimento. Si empezamos con otra dieta o retomamos la anterior y no reaparecen los signos, NO es una reacción adversa al alimento sino una patología digestiva que mejora con dieta, y requiere de investigación.

¿CÓMO REALIZARLA?

1. Solo cuando signos hayan desaparecido por completo
2. Comenzar con PEQUEÑAS cantidades de alimentos MONOPROTEICOS húmedos con una fuente distinta a la actual (recomendación personal). P ej si toma dieta de conejo, probar con pollo o pavo.
3. Dar durante UNO o DOS días, y vigilar REAPARICIÓN de signos (heces blandas, vómitos...).
4. Si NO aparecen, anotar como ingrediente PERMITIDO, retirar y dejar de nuevo solo con dieta ESTRICTA durante 4-5 días antes de probar con otro (Periodo de lavado).
5. Si aparecen, RETIRAR, anotar como ingrediente NO permitido, dejar de nuevo con dieta ESTRICTA 4-5 días mínimo o hasta que vuelvan a resolverse los signos antes de probar con otro.
6. ENTRE ingrediente monoproteico nuevo (periodo de lavado), deben dejarse por tanto MÍNIMO 4-5 días. Si los signos desaparecen en este periodo, se puede volver a probar con otro.

MANTENIMIENTO

Cuando hayamos hecho el diagnóstico y tengamos una lista de fuentes de proteína animal y vegetal o alimentos que tolere, entonces intentaremos pasar a una dieta un poco más variada.

¿QUÉ OPCIONES TENEMOS?

- A. Buscar una dieta COMERCIAL o formular una CASERA (con nutricionista) que lleve solo esas fuentes.
- B.
- C. Si se quiere dejar con la dieta comercial tanto HIDROLIZADA o bien de DE PROTEÍNA NOVEL, podríamos añadir la comida HÚMEDA que haya TOLERADO en la dieta de provocación.

